**Неделя профилактики употребления алкогольной продукции**

**«Будущее в моих руках»**

в период с 03.10.2023 по 06.10.2023 гг. в МБОУ Нельхайская СОШ прошла неделя «Будущее в моих руках», приуроченная к Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.

В рамках данной профилактической недели прошли следующие мероприятия:

Акция «Подари улыбку классу», где обучающимся предлагалось оригинально изобразить одну большую «улыбку» от всего класса, которую они хотели подарить всей школе.

Показ презентаций для уч-ся 5-11 кл., видео сюжетов по профилактике алкоголизма «Мифы и правда об алкоголе», «Секреты манипуляций. Алкоголь»

Во всех классах были проведены классные часы на формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни: «Употребление алкоголя: мифы и реальность», «Сумей отказаться», «Знаешь сам - расскажи товарищу», «Мое хобби», диспут «Причина одна – последствий множества»

В 7-9 классах проведено анонимное анкетирование «Что значит алкоголь для подростка»

Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы всесторонне рассмотреть проблему алкоголизма в обществе и сформировать собственное мнение по данной проблеме. Ребятам прививалась мысль, что нужно воспитывать уважение к себе и сохранять чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем.

**Неделя профилактики употребления табачных изделий «МЫ ЗА ЧИСТЫЕ ЛЕГКИЕ»**

С 16 по 22 ноября 2023 года прошла неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие», участниками которой стали ученики 1-11 классов.

Цель недели:

1. создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий участниками образовательного процесса.

 Задачи:

1. выявить исходный уровень информированности обучающихся об опасности употребления табака;
2. сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табака;
3. расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми;
4. развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений;
5. проверить уровень усвоения информации.

В рамках недели были проведены следующие мероприятия :

Профилактическая викторина «Путь к здоровому образу жизни», профилактическая акция «#Дыши!Двигайся!Живи», единый классный час: «Мы за чистые лёгкие!», соревнование по теннису «День спорта и здоровья» среди учащихся 6-11 кл., выставка творческих работ «Твоя жизнь – это твой выбор!», беседа с родителями учащихся «Как уберечь ребенка от беды», лекция с мед.сестрой Нельхайской УБ на тему: ««Курить — здоровью вредить!».

Проведенные мероприятия помогли выявить хороший уровень информированности обучающихся об опасности употребления табака и никотиносодержащей продукции .

**Неделя профилактики ВИЧ-инфекции**

**«Здоровая семья»**

С 27 ноября по 2 декабря 2023 г. в школе прошли мероприятия в рамках областной недели по профилактике ВИЧ и пропаганде семейных ценностей «Здоровая семья». Все они были направлены на снижение рисков передачи ВИЧ среди подростков с помощью формирования нравственной позиции по отношению к семье.

Участники: обучающиеся 5-11 классов, классные руководители 5-11, родители учащихся.

В рамках Недели были проведены следующие мероприятия:

1. Анкетирование с целью выявления уровня информированности учащихся по профилактике ВИЧ 7 – 11 кл.
2. Просмотр информационных видеороликов «Семья и семейные ценности»,

, «ВИЧ существует знаешь сам, расскажи другому!» 5 – 11 кл.

1. Тематический классный час на тему «Здоровая семья – светлое будущее» 5– 11 кл.
2. Акция «Информационная палатка» «Проверь свои знания по ВИЧ и получи приз» 7-11 кл.
3. Тренинг «Всё в твоих руках» 5-6 кл.
4. «Профилактика ВИЧ-инфекции» 7 – 11 кл.
5. Акция «Красная лента» 5-11 кл.
6. Анкетирование «по итогам проведенных мероприятий «Здоровая семья» 7-11 кл
7. Размещение информации о проведении Недели, памятки и буклеты. Родители уч-ся

Проведенные мероприятия помогли сформировать у обучающихся 7-11 классов представление о том, что такое ВИЧ, СПИД и какие существуют способы профилактики заболевания.